

m2b Termine Januar – März 2012

Meditation am Abend – geführte Entspannungsreisen

Entspannung pur – 2x im Monat, Montags von **19:30 – 20:30 Uhr**

Einstieg jederzeit möglich, Preis: 10,- Euro

Die nächsten Meditationsabende bei move2balance sind:

im Jan. am 09. + 23.01. // im Feb. am 13. + 27.02. // im Mrz am 12. + 26.03.

Schnupperabend Kinesiologie

Erlebnis- und Vortragsabend zum Kennen lernen der Kinesiologie von **19:00 – 21:00 Uhr**

Die Termine sind an folgenden Tagen und es geht um folgende Themen:

am 18.01. – Fokus Glaubenssätze

am 08.02. – Fokus Burn-Out Prophylaxe

am 21.02. – Fokus Schwangerschaft

Preis: Eintritt frei, um Anmeldung wird gebeten

Meditations-Workshop Seelenmomente – vorweihnachtliches Entspannen

3 Stunden Meditations-Workshop, Samstags von **15:00 – 18:00 Uhr**

Der nächste Workshop bei move2balance ist am **17.12.2011**

Preis pro Person 39,- Euro, um Anmeldung wird gebeten

Termine 2012 am 28.01. // am 25.02. // 24.03.12

"Kleine Kraftkur" - Fastenwoche für Berufstätige

Sie wollen fasten und dies im Berufsalltag tun?

Wir bieten Ihnen eine Möglichkeit, Basenfasten oder nach Dr. Buchinger in Ihren beruflichen Alltag auf entspannte und effektive Weise zu integrieren. Das Fasten wird unterstützt durch regelmäßige Treffen, die den kontinuierlichen Austausch & Motivation sichern. Wir bieten zusätzlich ein Rahmenprogramm bestehend aus Entspannung durch Meditation, abendliche Vorträge zu interessanten Themen rund um Ernährung, Stressmanagement und mentale Ausrichtung sowie sportliche Einheiten (Wandern, Nordic Walking, Thai-QiGong). Dieser Mix bereitet Ihnen einen leichten Weg zur Work-Life-Balance .

Termin der nächsten "Kraftkur für Berufstätige" (Basenfasten & Buchinger) ist:

im nächsten Jahr **vom 09.03. – 16. 03.2012** (während der Fastenzeit)

Zeiten: Freitag von 16:00-19:00 Uhr, Samstag ab 16:00 Uhr, Sonntag von 11:00-14:00 Uhr,

Montag - Donnerstag 18:00-20:00 Uhr, Freitag ab 8:00 Uhr (Feinabstimmung in der Gruppe)

Preis: 229,- €, Wiederholer-Preis 199,- €

Termine zum kostenfreien Infoabend um 19:00h bei move2balance ab Januar 2012.

Kinesiologie-Ausbildung ADiS - Arbeiten mit der analytischen und psychologischen Kinesiologie

Die Ausbildung in analytischer und psychologischer Kinesiologie startet im September 2011. Der Inhalt ist aufgeteilt in zwei Module (jeweils ein Wochenende Fr- So pro Modul). Modul 1 ist der analytischen Kinesiologie verschrieben. Die TeilnehmerInnen erlernen den sicheren Umgang mit dem Muskeltest und der Einhandrute zur Testung von Unverträglichkeiten, Stressoren oder passenden Therapieverfahren.

Im Modul 2 geht es um die Psycho-Kinesiologie (PK) und deren Wirkungsweise. Die TeilnehmerInnen lernen der Ursache von körperlichen oder emotionalen Störungen auf den Grund zu gehen. Sie erfahren, wie Sie mittels Stress-Release unerledigte emotionale Konflikte z.B. bei Traumata "entkoppeln" können.

Die nächsten Ausbildungstermine werden im Sondernewsletter bekannt gegeben:

Modul 1, Preis pro Person 265,- €, einzeln buchbar

Modul 2, Preis pro Person 265,- €, Voraussetzung Modul 1

Bei Gesamtbuchung ((Modul 1 + 2): beträgt der Preis 500,- €

Weitere Termine für Workshops, Seminare, Übungsgruppen und Vorträge werden noch bekannt gegeben.