

m2b Newsletter Dezember 2011

Liebe Kunden, Freunde und Interessierte,

dieser Newsletter ist ein wahres Weihnachtspaket geworden...

Mit Geschenkideen, Weihnachtsaktionen, den ersten Terminen für 2012 und mit einer kleinen Weihnachtsüberraschung habe ich dieses kleine "Päckchen" gefüllt.

Im Anhang finden Sie die bisher festgelegten Termine für das erste Quartal 2012. Übungsabende für Workshopteilnehmer Muskeltest/Rute und Kinesiologie, weitere Workshops zum Stressmanagement und zur Work-Life-Balance werden in Kürze mitgeteilt.

Speziell für die Kinesiologie Ausbildung ADiS – Frühjahr 2012 - und unser Angebot "Die kleine Kraftkur im Alltag" – Fasten für Berufstätige- werden Sie rechtzeitig über die Termine und Inhalte per Sondernewsletter informiert

Dieses Weihnachtspaket beinhaltet auch meine herzlichsten Wünsche an alle für ein friedliches, besinnliches Fest nach Ihrem Geschmack. Sorgen Sie gut für sich und gönnen sich Zeit mit Ihren Lieben und genießen die freien Tage.

Der "m2b Newsletter" will gerne an Freunde, Bekannte und Interessierte weitergeleitet werden.

Und nun viel Spaß beim Lesen...

Verschenken Sie "Zeit"



- ... Zeit für 'Entspannung und Besinnung' durch Meditation
- ... Zeit für 'mehr Ruhe, Ausgeglichenheit und Klarheit' durch Psycho-Kinesiologie
- ... Zeit zur 'Verbesserung der Lebensqualität'

Wenn Sie noch kein Geschenk haben, dann sind **Gutscheine** eine gute Idee.
Weihnachtsaktion: 10 % Nachlass auf alle Gutscheine bis zum 23.12.2011

Rufen Sie mich an und lassen sich für ein schönes Geschenk inspirieren.

Zauberhafte Geschenkideen von P. Jentschura

Diese Woche gebe ich wieder eine Sammelbestellung auf.

Wer also noch 'Meine Base' Salz, 'MorgenStund' oder andere Produkte aus dem Sortiment von P. Jentschura benötigt oder verschenken möchte, kann sich gerne dieser Sammelbestellung anschließen.



Ihre Wünsche bitte **bis Freitag, den 16.12.2011 per E-Mail** durchgeben.
Die aktuellen Preise entnehmen Sie bitte der beigelegten Preisliste.

Pure Vitalität: Das P.Jentschura Geschenkset



Das 2-Wochen-Wellness-Paket beinhaltet alles zum Einstieg in die Welt der „Basen“ und leistet einen wesentlichen Beitrag für Schönheit, Lebensfreude und Vitalität. Die Zusammenstellung umfasst den „7x7 KräuterTee“ (100 g), „WurzelKraft“ in den zwei Geschmacksrichtungen fruchtig und würzig (jeweils 66 g) sowie „MeineBase – basisch-mineralisches Körperpflegesalz“ (750 g).

Streicheleinheiten für schöne Haut: Die Energiebürste



Bürstenmassagen sind sanfte Streicheleinheiten im Alltag und unterstützen die Haut in ihrer Funktion als Ausscheidungsorgan. Allein oder zu zweit durchgeführt, sind Bürstenmassagen eine wunderbare Möglichkeit, dem Körper etwas Gutes zu tun, damit die Seele Lust hat, in ihm zu „wohnen“. Verschenken Sie exklusive Wohlfühlmomente und Streicheleinheiten für eine schöne Haut.

Wasser – das Wunder der Natur

Diese Woche bestelle ich wieder bei VitaJuwel ! Bitte ebenfalls bis zum 16.12.11 Bedarf mitteilen. Holen Sie sich Inspiration und Information auf der Homepage von VitaJuwel (www.vitajuwel.de) und überzeugen Sie sich von der Ästhetik der Produkte.



Fragen Sie mich nach der Kostenersparnis durch die Sammelbestellung.

Mit der natürlichen Energie der Wellness - Edelsteinmischung im **VitaJuwel** entsteht gesundes Trinkwasser, energiereich und vital wie aus einer Bergquelle - **belebend für Körper, Geist und Seele**

Musik – die Herz und Seele berührt

Ja, die Lady auf dem Foto kennen einige schon. Sie heißt Silke Frost und war live auf meiner Geburtstagsfeier 2010 zu hören und zu erleben... (www.silkefrost.de)
Ich mag ihre Musik, ihre Texte und auch ihre Videos sehr.



Wer mehr über Silke Frost hören und wissen will, der kann sich ihren auf Youtube eingestellten Live-Gig anschauen und weiß was ich meine ...

Hier der Link:

<http://www.youtube.com/watch?v=vbx37xZdrYA>
www.myspace.com/silkefrost

Auszeit im Reethaus im Ostseebad Lubmin

Dem Weihnachtsstress entfliehen oder Silvester an der Ostsee feiern? Oder den Urlaub für nächstes Jahr in einem liebevoll und nach ökologischen Gesichtspunkten erbauten Ferienhaus planen?



Familie Zickermann vermietet dieses wunderschön gelegene Reethaus und freut sich auf Ihren Anruf: Tel: 02241-403856

email: reethaus@reethauslubmin.de
web: www.reethauslubmin.de

Selbstbehauptungskurs für Frauen

Ich habe an dem 10wöchigen Kurs teilgenommen und bin begeistert. Dies ist eine absolut empfehlenswerte Investition.



Schön finde ich, dass es dieses Angebot auch **für Mädchen und Jungs** gibt.

Kontakt: Kriminalhauptkommissarin Kerstin Seiffert
Tel.: 0228 / 15-7615
Mail: Kerstin.Seiffert@polizei.nrw.de
<http://www.polizei-nrw.de/bonn/vorbeugung/selbstbehauptungskurse/>

Meine Weihnachtsüberraschung für Sie



Im Anhang finden Sie eine kleine aber sehr feine meditative Übung für den Alltag. Ich habe sie von einer lieben Kollegin erhalten und möchte sie auf diesem Wege weitergeben. Sie ist ursprünglich für Frauen gedacht, lässt sich aber leicht auf Jugendliche oder Männer umschreiben.

Viel Spaß damit...

Meditationsworkshop – "Seelenmomente" -

Genießen Sie eine 3-stündige Auszeit am Samstagnachmittag. Lassen Sie sich verwöhnen, entfliehen Sie dem Alltag und entdecken die Welt der Meditation. Ein Mix aus aktiven, geführten und Chakren Meditationen bietet Entspannung für Körper, Geist und Seele sowie Stärkung des Immunsystems.



Maximale Teilnehmerzahl: 6 Personen

Der nächste Termin findet am **Samstag, den 17. Dezember 2011** statt. Beginn: um 15:00 h und um Anmeldung wird gebeten.

Beitrag: 39,00 €

"Entspannungsreise" – Meditation am Montag

Alle 2 Wochen findet am Montagabend die „Entspannungsreise“ statt.

Eine Stunde mit geführten Meditationen und Fantasiereisen.

Eine Stunde Zeit mit sich, zum Durchatmen, Entspannen, Loslassen und um zur Ruhe zu kommen



Im Dezember findet keine Meditation mehr statt.

Die neuen Termine finden Sie in der angefügten Terminübersicht.

Maximale Teilnehmerzahl: 8 Personen

Beginn: um 19:30 h und um Anmeldung wird gebeten.

Beitrag: 10,00 €/Std. oder ermäßigtes 10er ABO

Kostenfreie Info-Abende "Schnupperabend Kinesiologie"

Erlebnis- und Vortragsabend zum Kennen lernen der Kinesiologie von **19:00 – 21:00 Uhr**

Es gibt immer wechselnde Themenschwerpunkte mit interessanten Informationen. Das "Schnuppern" ist tatsächlich so gemeint, dass genügend Raum für Fragen und Übungen vorhanden ist. So wird das Gehörte auch erlebbar und spürbar gemacht.



Im Dezember findet keine Vortragsabend mehr statt.

Die neuen Termine finden Sie in der angefügten Terminübersicht.

Maximale Teilnehmerzahl: 12 Personen



Ich freue mich auf Rückmeldung und Anmeldungen und wünsche allen eine richtig schöne Weihnacht.

Herzlichst

Marion (Bischoff)

Marion Bischoff

Betriebswirtin, Heilpraktikerin Psychotherapie
Kinesiologin & Gesundheitspraktikerin

move2balance
Praxis für Potentialentwicklung & Kinesiologie
Bahnstrasse 60a
53842 Troisdorf

Tel. 02241 974579
Mobil 0171 7581384
E-Mail info@move2balance.de
Web www.move2balance.de



Bitte denken Sie an die Umwelt, bevor Sie diese E-Mail drucken.

Diese E-Mail enthält vertrauliche und/oder rechtlich geschützte Informationen. Wenn Sie nicht der richtige Adressat sind oder diese E-Mail irrtümlich erhalten haben, informieren Sie bitte sofort den Absender und vernichten Sie diese E-Mail. Das unerlaubte Kopieren sowie die unbefugte Weitergabe dieser E-Mail ist nicht gestattet.

Darüber hinaus begründet diese E-Mail keine Verpflichtung vom Absender, es sei denn dies wäre durch schriftliche Vereinbarung mit dem Empfänger vereinbart.

PS:

Newsletter weiterleiten & bestellen:

Meine Programme oder Newsletter gefallen Ihnen und Sie möchten diese an befreundete oder interessierte Personen weiterempfehlen? Gerne können Sie hierzu diese E-Mail weiterleiten. Sie können mir gerne auch einfach eine E-Mail an info@move2balance.de mit dem Betreff „Eintragen Newsletter“, der entsprechenden Adresse und dem Namen zusenden.

Newsletter abbestellen & ändern:

Sie möchten den Newsletter oder aktuelle Informationen zukünftig nicht mehr beziehen? Kein Problem. Schicken Sie bitte eine E-Mail an info@move2balance.de mit dem Betreff „Abbestellen Newsletter“ und ich nehme Ihre Adresse aus dem Verteiler. Sie können sich jederzeit auch gerne später wieder in die Liste eintragen