

Gesundheit durch Balance...

Gesundheit beinhaltet körperliches, geistiges und seelisches Wohlbefinden. Gerät dieses aus dem Gleichgewicht, zum Beispiel durch Stress oder Angst, kann der Energiefluss des Menschen blockiert werden. Geschieht dieses über längere Zeit, können körperliche, geistige und seelische Beschwerden entstehen.

Kinesiologie ist eine wunderbare Methode, um Stress jeglicher Art zu erkennen und auf Zellebene abzubauen, so dass die Selbstheilungskräfte aktiviert werden. Negative Denkmuster und hinderliche Glaubenssätze können aufgedeckt und aufgelöst werden, so dass das Leben leichter empfunden wird.

Ein harmonisches **Gleichgewicht** entsteht, welches wir als wohliges Gefühl wahrnehmen.



Nutzen der analytischen Kinesiologie...

Verschaffen Sie sich den...



...Durchblick !

Mit Hilfsmitteln bzw. Abfrageinstrumenten wie
- dem **kinesiologischen Muskeltest** oder dem **Biotensor (nach Körbler)**
können wir testen, was hier und jetzt gesund, förderlich und optimal ist für Sie und Ihre Lieben.

Abfragen und Testungen sind möglich in folgenden Bereichen:

- Testung auf Nahrungsmittelunverträglichkeiten, individuelle Ernährung
- Tierhaar- und andere Allergien
- Kosmetik- und Pflegeprodukte
- Irritationen durch Elektro-Smog, Mikrowellen etc.
- Störquellen für guten und gesunden Schlaf
- Aufdecken von Mangel an Vitaminen, Mineralstoffen etc.
- Medikamente in Dosierung und Dauer der Einnahme (Begleitung bei ärztl. Behandlung)
- Homöopathische Mittel (Begleitung zur Behandlung durch HP, Arzt)
- Prüfung auf energetische Belastungen (Raumreinigung)

Nutzen der psychologischen Kinesiologie...

Wagen Sie den...



...Einblick !

Psychologische Kinesiologie deckt Ursachen für Symptome auf, ermöglicht das Auflösen von Energieblockaden, hemmenden Denk- und Verhaltensmustern und kann negative Gefühle auf Zellebene auflösen.

Beispiele aus meiner Praxis:

- Stressabbau & Entspannung
- Kräftigung und Stärkung während Chemotherapien
- Trichotillomanie (Haare ausreißen)
- Arbeitsplatzgefährdung, Arbeitsplatzverlust
- Beziehungsprobleme
- Enuresis (Bettnässen)
- Lern- und Konzentrationsstörungen
- Bluthochdruck
- Flugangst, Höhenangst und Prüfungsangst
- Sonnenallergie, Nahrungsmittelallergie

WIE arbeite ich ?



.. mit der Kinesiologie und dem dort angewandten Muskeltest kann ich wie ein **"Detektiv"** Stressfaktoren oder Belastungen aufdecken. Diese können Verursacher für körperliche und/oder psychische Symptome sein.



... gemeinsam kommen wir an die ursprüngliche Entstehungsgeschichte des Stresses (die Primär-Situation). Per Gespräch stellen wir behutsam fest, welche Verbindung oder Wiederholung es zwischen dem "Vergangenen" und der aktuellen Lebenssituation gibt.
Der Moment des ERKENNENS ist da !



... nun kann ich als **„Stress-Auflöser“** arbeiten und mittels kinesiologischem Stress-Release den vorhandenen Stress reduzieren oder gar auflösen. Die Negativkopplung zwischen Gehirn und Körperreaktionen zu dem Erlebten kann getrennt werden. Dies entspannt, befähigt zu neuen Verhaltensweisen und die Selbstheilungskräfte können wieder besser wirken.